



„Was tut mir gut?“

dies war das Thema unseres Treffens am 29. November 2022.
In der Fülle des Alltags mit all seinen Herausforderungen eine
Einladung zum kurzen Verschnaufen.

Eine besinnliche Stimmung im Gemeindehaus mit einem Platz für Bücher, einem Platz zur gemeinsamen Betrachtung der bekannten Bibelstelle Matthäus 11,28, Platz für eine Qi-Gong-Übung, Platz zum Basteln von Sternen aus Transparentpapier.



Und natürlich durften auch Tee & Gebäck nicht fehlen.



Zur Einstimmung sangen wir „Vertraut den neuen Wegen“. Danach betrachteten wir die Bibelstelle Matthäus 11,28. Beim Lesen von verschiedenen Übersetzungen ergaben sich einige neue Wahrnehmungen zu der Aussage:

„Kommt her alle die ihr belastet seid, ich will euch erquicken.“

Jesus Zusage gilt heute immer noch, dass wir bei ihm aufatmen dürfen und er jederzeit für uns da ist.

Um unseren eigenen Energiefluss zu aktivieren, hat uns Silke zu einer Qi-Gong-Übung angeleitet. Silke hat uns auch über das „Heilsame Singen“ noch etwas berichten können, z. B. welche stärkenden Möglichkeiten in diesem Singen stecken.

Herzlichen Dank an Dich Silke für Deine Vorbereitung und Anleitung.

An die Schulzeit hat uns das Basteln von bewährt einfachen Sternen aus Transparentpapier erinnert. Während des Bastelns war es uns möglich uns auszutauschen.

Schnell ist der Abend vergangen und wir haben uns sehr gefreut über die Frauen, die sich zum Verweilen entschieden haben.

Im nächsten Jahr sind wir wieder mit neuen Themen am Start!

Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen/Euch im Jahr 2023
beim Ökumenischen Frauentreff

Allen eine besinnliche Adventszeit und einen guten Beschluss!

Herzliche Grüße
Priska Nied & Petra Groß